

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба «СПОРТия» МБОУ «СОШ №45» города Калуги**  
**в 2024 - 2025 учебном году**

**Школьные спортивные мероприятия**

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1.	Безопасное колесо	4 классы	Сентябрь 2024	Магамедов Р.Т. Дмитриева Е.А. Тарасов А.Ю.	По согласованию
2.	Веселые старты	2-4 классы	Октябрь 2024	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А. Гавриков Д.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
3.	Гимнастическое многоборье	2-4 классы	Ноябрь 2024	Гавриков Д.Ю. Тарасов Д.Ю. Дмитриева Е.А.	5 мальчика и 5 девочек
4.	Конкурс рисунков на спортивную тему.	1 классы  4 классы	Декабрь 2024	Кистанов В.В.  Артемов Ю.В.	Весь класс  10 мальчиков
5.	Мама, папа, я – спортивная семья	1 классы	Декабрь 2024	Дмитриева Е.А.	Весь класс
6.	Турнир по мини-футболу на кубок Г.К. Жукова	4 классы  5-6 классы	Декабрь 2024	Дмитриева Е.А. Артемов Ю.В. Маркин А.В.	5 мальчиков
7.	Веселые старты	1-2 классы	Январь 2025	Маркин А.В. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
8.	Военизированные эстафеты День рождения школы	3-4 классы 1-4 классы	Февраль 2025	Магамедов Р.Т. Учителя физической культуры Дмитриева Е.А.	5 мальчика и 5 девочек  Весь класс
9.	Пионербол	3-4 классы	Март 2024	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	4 мальчика и 2 девочки
10.	Веселые старты	1-2 классы	Апрель 2025	Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
11.	Плавание	3-4 классы	Май 2025	Барькин А.И. Тарасов А.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
12.	Агитбригада «За здоровый образ жизни»	2-8 классы	Октябрь 2024	Дмитриева Е.А.	

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	Безопасное колесо	5-6 классы	Сентябрь 2024	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	По согласованию
2.	Эстафеты с элементами баскетбола	5-6 классы	Октябрь 2024	Маркин А.В. Тарасов А.Ю. Жукович А.В.	5 мальчиков и 5 девочек
3.	Гимнастическое многоборье	5-6 классы	Ноябрь 2024	Гавриков Д.Ю. Магомедов Р.Т. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
4.	Веселые старты	5-6 классы	Январь 2025	Маркин А.В. Жукович А.В.	5 мальчиков и 5 девочек
5.	Зарница	5-6 классы	Февраль 2025	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В. Жукович А.В.	5 мальчиков и 5 девочек
6.	Пионербол	5-6 классы	Март 2025	Барькин А.И. Жукович А.В.	4 мальчика и 2 девочки
7.	Мини-футбол	5-6 классы	Апрель 2025	Маркин А.В. Артемов Ю.В.	6 мальчиков
8.	Плавание	5-6 классы	Май 2025	Барькин А.И. Тарасов А.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
9.	Битва сильнейших ГТО	5 классы	Декабрь 2024	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	1 мальчик и 1 девочка

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетическая эстафета	8-9 классы	Сентябрь 2024	Тарасов А.В. Артемов Ю.В.	5 мальчиков и 5 девочек
2	Баскетбол	7-9 классы	Октябрь 2024	Магомедов Р.Т. Артемов Ю.В.	7 мальчиков
3	Комбинированные эстафеты «Юные Жуковцы»	7 классы	Декабрь 2024	Артемов Ю.В.	5 мальчиков и 5 девочек
4	Силовое многоборье	8-9 классы	Декабрь 2024	Магомедов Р.Т. Артемов Ю.В.	5 мальчиков и 5 девочек
5	Мы, парни бравые	9 классы	Февраль 2025	Артемов Ю.В. Дмитриева Е.А. Тарасов А.Ю. Кистанов В.В.	5 мальчиков и 5 девочек
6	Пионербол Волейбол	7-8 классы 9 классы	Март 2025	Кистанов В.В. Барькин В.В. Артемов Ю.В.	4 мальчика и 2 девочки

7	Настольный теннис	7-8 классы	Апрель 2025	Кистанов В.В. Артемов Ю.В.	2 человека
8	Футбол	7-8 классы	Май 2025	Маркин А.В.	6 мальчиков
9	Сдача норм ГТО	7-9 классы	В течение года	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	
10	Мероприятие, посвященное снятию блокады Ленинграда	7 классы	Январь 2025	Дмитриева Е.А. Макркин А.И. Магамедов Р.Т. Гавриков Д.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
11	Мероприятие посвященное, Дню Героев Отечества	8 классы	Декабрь 2024	Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	Легкоатлетическая эстафета	10-11 классы	Сентябрь 2024	Тарасова А.В. Артемов Ю.В.	10 человек
2.	Баскетбол	10-11 классы	Октябрь 2024	Магамедов Р.Т. Артемов Ю.В.	7 человек
3.	Силовое многоборье	10-11 классы	Декабрь 2024	Гавриков Д.Ю. Магомедов Р.Т. Артемов Ю.В.	10 человек
5.	Настольный теннис	10-11 классы	Январь 2025	Кистанов В.В. Дмитриева Е.А.	2 человека
	Лыжный пробег, посвященный защитникам Сталинграда	10 классы	Февраль 2025	Учителя физической культуры Дмитриева Е.А.	10 человек
6.	Орленок	10-11 классы	Февраль 2025	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В.	7 человек
7	Волейбол	10-11 классы	Март 2025	Кистанов В.В. Артемов Ю.В.	6 человек
8.	Сдача норм ГТО	10-11 классы	В течение года	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	

### Школьные спортивные праздники и мероприятия

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Спортивный праздник «безопасное колесо»	4-7 классы	Сентябрь 2022	Учителя ФК и ОБЖ
2.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	6 классы, родители	Январь 2023	Кистанов В.В. Маркин А.В.
3.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1 классы, родители	Декабрь 2022	Овакимян Б.А.
4.	День защитника Отечества	1-11 классы	Февраль 2023	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В.
5.	День ГО и ЧС	8-11 классы	Апрель 2023	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ

### Дистанционное проведение спортивных мероприятий

<b>№п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.				
2.				
3.				
4.				