

Управление образования г. Калуги
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №45
имени Маршала Советского Союза Г.К.Жукова» г. Калуги

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
№ 280 от «30» августа 2022 г.
Директор _____ А.М. Ковалев



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
Социально-педагогической направленности
Школьный лагерь «Солнышко»

Возраст учащихся: 7-11 лет
срок реализации – 1 год

Составитель:
Николаева М.Н.
учитель начальных классов

Калуга, 2022

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

1.1 Пояснительная записка

- направленность дополнительной общеобразовательной программы – здоровьесбережение, всестороннее развитие личности учащегося
- адресаты программы – это обучающиеся школы в возрасте 7-12 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей и из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 25 человек
- объем программы 34 часа (1 раз в неделю)
- формы обучения и виды занятий: КТД, практические, круглые столы, мастер-классы, экскурсии, игры и др.
- срок освоения программы 1 год
- уровень сложности стартовый
- режим занятий: 1 раз в неделю по 1 часу

1.2. Цель и задачи дополнительной программы:

Данная программа является комплексной, т.е. включает в себя два основных направления, заложенных в Образовательную программу школы:

- духовно-нравственное развитие и воспитание детей;
- формирование здорового и безопасного образа жизни.

Цель:

реализация всех возможностей школы для формирования психически здорового, социально-адаптированного, физически развитого человека, т.е. создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

Задачи:

- организация системы оздоровительных мероприятий, способствующих укреплению навыков к здоровому образу жизни;
- раскрытие и развитие творческого потенциала детей;
- развитие различных форм общения в разновозрастных группах;
- расширение через игровой сюжет двигательной активности детей с учётом их индивидуальных и возрастных особенностей;
- организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале;
- формирование у ребят навыков общения и толерантности;
- формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры;
- воспитание гражданских и нравственных качеств, развитие творческого мышления необходимого для практической деятельности, познания, ориентации в окружающем мире.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п\п	Название раздела / модуля	Кол-во часов			Формы аттестации и контроля
		всего	теория	практика	
1.	Физкультурно-оздоровительный модуль	6	1	7	олимпиада
2.	Художественно — эстетический модуль	8	2	6	просмотр рисунков, конкурс чтецов, мастер-класс
3.	Патриотический модуль	6	2	4	просмотр рисунков, наблюдение, беседа
4.	Туристско-краеведческий модуль	3	1	2	наблюдение
5.	Экологический модуль	3	0	3	наблюдение
6.	Модуль «Безопасность»	3	1	2	наблюдение
7.	Интеллектуально-познавательный модуль	3	0	3	конкурсы, наблюдение, олимпиада
	итого	34	7	27	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Практическая реализация цели и задач программы осуществляется по направлениям/модулям.

Физкультурно- оздоровительный модуль (5ч)

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня (утренняя зарядка, физические упражнения на прогулке, игры на свежем воздухе); спортивный праздник «Спартакиада», квест, подвижные игры

Художественно — эстетический модуль (7ч)

Конкурс рисунков на асфальте «День Знаний», творческие мастер-классы, посещение библиотек, беседы «Дорога в библиотеку – путь к сердцу, душе, добру», конкурс чтецов, посещение музея «Дом Мастеров», праздники, посещение театра

Патриотический модуль (5ч)

Цикл мероприятий, посвященных национальным героям России и важнейшим историческим событиям в истории России, просмотр фильмов, презентаций, конкурс рисунков, беседы, обсуждения

Туристско-краеведческий модуль (3ч)

Экскурсии по родному городу, посещение музеев, знакомство с ремеслами Калужского края, мастер-классы

Экологический модуль (3ч)

Экологические праздники, посещение эколого-биологического центра, акции.

Модуль «Безопасность» (3ч)

Познавательное – профилактическое занятие «Огонь - друг, огонь – враг, берегись беды, когда ты у воды», Азбука безопасности. ПДД. Просмотр мультфильма «В гостях у Мудрой Совы». Велосипед. Обязанности велосипедистов.

Интеллектуально-познавательный модуль (3ч)

Познавательный турнир «Умники и умницы». Математические соревнования «Кто лучше считает». Квест «Через тернии к звёздам»

1.4. Планируемые результаты:

становлении личностных характеристик ребенка, а именно:

- умеющий учиться, способный организовать свою деятельность, умеющий пользоваться информационными источниками;
- владеющий опытом мотивированного участия в конкурсах и проектах разных уровней;
- обладающий основами коммуникативной культурой (умеет слушать и слышать собеседника, высказывать свое мнение);
- любознательный, интересующийся, активно познающий мир;
- владеющий основами умения учиться, способный к организации собственной деятельности;
- любящий свой край и свою Родину;
- уважающий и принимающий ценности семьи и общества;
- готовый самостоятельно действовать и отвечать за свои поступки перед семьей и школой;
- доброжелательный, умеющий слушать и слышать партнера, умеющий высказать свое мнение;
- выполняющий правила здорового и безопасного образа жизни для себя и окружающих.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Календарные периоды учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2022 г.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2023 г.;

1.3. Продолжительность учебного года:

– 1-е классы – 165 дней;

– 2–4-е классы – 170 дней.

Продолжительность учебной недели: 5 дней.

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2022	28.10.2022	42
II четверть	07.11.2022	29.12.2022	39
III четверть	09.01.2023	17.03.2023	47
IV четверть	27.03.2023	26.05.2023	42
Итого в учебном году			170

Продолжительность каникул

1-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	29.10.2022	06.11.2022	9
Зимние каникулы	30.12.2022	08.01.2023	10
Дополнительные каникулы	11.02.2023	19.02.2023	9
Весенние каникулы	18.03.2023	26.03.2023	9
Летние каникулы	27.05.2023	31.08.2023	97
Итого			134

2.2. Условия реализации программы

Площадки: здание и территория школы, Краеведческий музей, эколого-биологический центр, театр Юного зрителя, музей «Дом мастеров», библиотеки школы и города.

Оборудование: компьютер, экран, спортивный инвентарь

Информационные ресурсы: видеоматериалы, презентации, Интернет, библиотечные ресурсы

2.3. Формы аттестации (контроля) –выставки, фестивали, соревнования, олимпиады, наблюдение и т.д.

Тематическое планирование

	День	Мероприятия
1	7 сентября	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков на асфальте «День Знаний»
2	14 сентября День пограничника	<ul style="list-style-type: none"> • Просмотр фильма «Пограничный пёс Алий».
3	21 сентября Международный день мира	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение областной библиотеки. Интерактивное занятие «Международный день мира»
4	28 сентября День пирога с клубникой.	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение подросткового клуба «Мечтатель», игры «Клубничное настроение»
5	5 октября День напутствий улетающим птицам	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение подросткового центра «Радуга» - экологический праздник «Наши пернатые друзья»
	12 октября	<ul style="list-style-type: none"> • Игра «Мечтатели – вперед!» Подвижные игры на свежем воздухе
7	19 октября День новых друзей	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение детского клуба «Ровесник» - мероприятие «День друзей»
8	26 октября Международный день школьных библиотек	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение школьной библиотеки. Беседа «Дорога в библиотеку – путь к сердцу, душе, добру».
9	2 ноября	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательное – профилактическое занятие «Огонь - друг, огонь – враг, берегись беды, когда ты у воды»
10	9 ноября Международный день против фашизма	<ul style="list-style-type: none"> • Уроки мужества. Презентация «Мир без нацизма»
11	16 ноября Всемирный день рукоделия	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение «Дома мастеров». Праздник «День рукоделия»
12	23 ноября	<ul style="list-style-type: none"> • Познавательный турнир «Умники и умницы»
13	30 ноября	<ul style="list-style-type: none"> • Азбука безопасности. ПДД. Просмотр мультфильма «В гостях у Мудрой Совы».
14	7 декабря	<ul style="list-style-type: none"> • Просмотр видеоролика «Вредные привычки». Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет!»»
15	14 декабря	<ul style="list-style-type: none"> • Зимняя Спартакиада
16	21 декабря День зимнего солнцестояния	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение эколога – биологического центра» - мероприятие «Солнцеворот. Декабрь»
17	28 декабря	<ul style="list-style-type: none"> • Просмотр видеоролика «Освобождение Калуги»
18	11 января День заповедников и	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение национального парка Угра. Мероприятие «Старейший в Старом Свете».

	национальных парков	Мастер–класс «Маска зубра».
19	18 января	<ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры на свежем воздухе. Спартакиада
20	25 января	<ul style="list-style-type: none"> • Квест «В поисках сокровищ»
21	1 февраля	<ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия в городской краеведческий музей.
22	8 февраля	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс чтецов «Поэты земляки о моей малой Родине».
23	15 февраля	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение «Дома мастеров» Мероприятие «Убранство русской избы»
24	22 февраля	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков «Защитники нашей Родины»
25	1 февраля	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа. Наши права и обязанности.
26	15 февраля День памяти воинов-интернационалистов	<ul style="list-style-type: none"> • Мероприятие. «Я гражданин и патриот».
27	29 марта	<ul style="list-style-type: none"> • Практическая игра «Чистота – залог здоровья»
28	5 апреля	<ul style="list-style-type: none"> • Математические соревнования «Кто лучше считает»
29	12 апреля День Космонавтики	<ul style="list-style-type: none"> • Квест «Через тернии к звёздам»
30	19 апреля	<ul style="list-style-type: none"> • Азбука безопасности. Велосипед. Обязанности велосипедистов.
31	26 апреля	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение подросткового клуба «Мечтатель»
32	10 мая	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение ТЮЗа
33	17 мая	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение экологического центра.
34	24 мая День славянской письменности и культуры.	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение городской библиотеки Н.А.Некрасова.

