

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба «Спортия» МБОУ «СОШ №45» города Калуги**  
**в 2022– 2023 учебном году**

**Школьные спортивные мероприятия**

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1.	Безопасное колесо	4 классы	Сентябрь 2022 Май 2023	Кистанов В.В. Дмитриева Е.А.	По согласованию
2.	Веселые старты	2-4 классы	Октябрь 2022 г.	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
3.	Гимнастическое многоборье	2-4 классы	Ноябрь 2022 г	Гавриков Д.Ю Магомедов Р.Т Дмитриева	5 мальчика и 5девочка
4.	Конкурс рисунков на спортивную тему. Футбол	1 классы 2 классы	Декабрь 2022 г.	Кистанов В.В  Симачев Н.Н.	Весь класс  10 мальчиков
5.	Веселые старты	1 классы	Декабрь 2022 г.	Дмитриева Е.А.	Весь класс
6.	Турнир по мини-футболу на кубок Г.К. Жукова	4 классы	Декабрь 2021	Дмитриева Е.А Артемов Ю.В.	5 мальчиков
7.	Веселые старты	1-2 классы	Январь 2023 г.	Маркин А.В. Овакимян Б.А. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
8.	Военизированные эстафеты День рождения школы	3-4 классы 1-4 классы	Февраль 2023	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В. Учителя физической культуры Дмитриева Е.А.	5 мальчика и 5девочка  Весь класс
9.	Пионербол	3-4 классы	Март 2023 г.	Кистанов В.В Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	4 мальчика и 2 девочки
10.	Веселые старты	1-2 классы	Апрель 2023	Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
11.	Плавание	3-4 классы	Май 2023 г.	Рыжова Е.Д. Тарасов А.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
12.	Агитбригада «За здоровый образ жизни»	2-8 классы	Октябрь 2023	Дмитриева Е.А.	

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	Безопасное колесо	5-6 классы	Сентябрь 2022	Кистанов В.В. Дмитриева Е.А.	По согласованию
2.	Эстафеты с элементами баскетбола	5-6 классы	Октябрь 2022	Маркин А.В. Овакимян Б.А. Дмитриева Е.А. Артемов Ю.В.	5 мальчиков и 5 девочек
3.	Гимнастическое многоборье	5-6 классы	Ноябрь 2022	Гавриков Д.Ю Магомедов Р.Т Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
4.	Веселые старты	5-6 классы	Январь 2023	Маркин А.В. Овакимян Б.А.	5 мальчиков и 5 девочек
5.	Зарница	5-6 классы	Февраль 2023	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В. Артемов Ю.В. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
6.	Пионербол	5-6 классы	Март 2023	Кистанов В.В Тарасов А.Ю. Артемов Ю.В.	4 мальчика и 2 девочки
7.	Мини-футбол	5-6 классы	Апрель 2023	Симачев Н.Н. Артемов Ю.В.	6 мальчиков
8.	Плавание	5-6 классы	Май 2023	Рыжова Е.Д. Тарасов А.Ю.	5 мальчиков и 5 девочек
9.	Битва сильнейших ГТО	5 классы	Декабрь 2022	Тарасов Дмитриева	1 мальчик и 1 девочка

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетическая эстафета	8-9 классы	Сентябрь 2022 г.	Тарасов А.В. Артемов Ю.В.	5 мальчиков и 5 девочек
2	Баскетбол	7-9 классы	Октябрь 2022	Кистанов В.В Маркин А.В. Артемов Ю.В.	7 мальчиков
3	Комбинированные эстафеты «Юные Жуковцы»	7 классы	Декабрь 2022	Учителя физической культуры	5 мальчиков и 5 девочек
4	Силовое многоборье	8-9 классы	Декабрь 2022	Гавриков Д.Ю Магомедов Р.Т	5 мальчиков и 5 девочек
5	Плавание	7-9 классы	Январь 2023	Рыжова Е.Д.	3 человека

				Тарасов А.Ю.	
6	Мы, парни brave	7-9 классы	Февраль 2023	Артемов Ю.В. Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
7	Пионербол Волейбол	7-8 классы 9 классы	Март 2023	Кистанов В.В. Маркин А.В. Артемов Ю.В.	4 мальчика и 2 девочки
8	Настольный теннис	7-8 классы	Апрель 2023.	Финашев В.Н. Кистанов В.В. Артемов Ю.В.	2 человека
9.	Футбол	7-8 классы	Май 2023	Симачев Н.Н.	6 мальчиков
10.	Сдача норм ГТО	7-9 классы	В течение года	Тарасов А.Ю. Дмитриева Е.А.	
11.	Мероприятие, посвященное снятию блокады Ленинграда	7 классы	Январь 2022	Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек
12.	Мероприятие посвященное, Дню Героев Отечества	8 классы	Декабрь 2021	Дмитриева Е.А.	5 мальчиков и 5 девочек

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1.	Легкоатлетическая эстафета	10-11 классы	Сентябрь 2022.	Тарасов А.В. Артемов Ю.В.	10 человек
2.	Баскетбол	10-11 классы	Октябрь 2022	Кистанов В.В Маркин А.В. Артемов Ю.В.	7 человек
3.	Силовое многоборье	10-11 классы	Декабрь 2022	Гавриков Д.Ю Магомедов Р.Т Артемов Ю.В.	10 человек
4.	Мероприятие, посвященное снятию блокады Ленинграда	10 классы	Январь 2023	Учителя физической культуры	10 человек
5.	Настольный теннис	10-11 классы	Январь 2023	Финашев В.Н. Кистанов В.В.	2 человека
	Лыжный пробег, посвященный защитникам Сталинграда	10 классы	Февраль 2023	Учителя физической культуры Дмитриева Е.А.	10 человек
5.	Орленок	10-11 классы	Февраль 2023	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В.	7 человек
6.	Волейбол	10-11 классы	Март 2023	Кистанов В.В. Артемов Ю.В.	6 человек
7.	Футбол	10-11 классы	Апрель 2023	Симачев Н.Н.	6 человек
8.	Сдача норм ГТО	10-11 классы	В течение года	Тарасов А.Ю.	

				Дмитриева Е.А.	
--	--	--	--	----------------	--

### Школьные спортивные праздники и мероприятия

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Спортивный праздник «безопасное колесо»	4-7 классы	Сентябрь 2022	Учителя ФК и ОБЖ
2.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	6 классы, родители	Январь 2023	Кистанов В.В. Маркин А.В.
3.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1 классы, родители	Декабрь 2022	Овакимян Б.А.
4.	День защитника Отечества	1-11 классы	Февраль 2023	Гавриков Д.Ю. Маркин А.В.
5.	День ГО и ЧС	8-11 классы	Апрель 2023	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ

**Дистанционное проведение спортивных мероприятий**

<b>№п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.				
2.				
3.				
4.				